


 Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 20»
Шакирова Г. Р.
 Шакирова Г. Р.
Крп 118-0, 29.08.2025
РЕЖИМ ДНЯ ПО ВОЗРАСТАМ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Группы раннего дошкольного возраста от 1,6 до3	Младшая группа от 3 до 4	Средняя группа от 4до 5	Старшая группа от 5до 6	Подготовительная группа от 6 до7
Утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.30	8.30-9.20	8.40-9.15	8.40-9.15	8.40-9.00
Занятия (включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	в игровой форме по подгруппам 9.30-9.40 9.50-10.00	9.20-9.35 9.45-10.00	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15-9.40 9.50-10.15	9.00-9.30 9.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.30
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.40	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.40-16.00	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	в игровой форме по подгруппам 16.00-16.10 16.20-16.30	-	-	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.05	15.40-17.10	15.40-17.10	15.40-17.10	15.40-17.10
Ужин	17.05- 17.30	17.10 -17.30	17.10 -17.30	17.10 -17.30	17.10 -17.30
Прогулка в зависимости от погодных условий, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов, работа с родителями, уход домой	17.30- 19.00	17.30- 19.00	17.30- 19.00	17.30- 19.00	17.30- 19.00

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 20»

Шакирова Г. Р.

Шакирова
З/р 118-0 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ ПО ВОЗРАСТАМ ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Группы раннего дошкольного возраста от 1,6 до 3	Младшая группа от 3 до 4	Средняя группа от 4 до 5	Старшая группа от 5 до 6	Подготовительная группа от 6 до 7
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-11.50	9.20-12.15	9.15-12.15	9.15-12.15	9.15-12.15
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.10	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры для детей раннего дошкольного возраста и закаливающие процедуры для детей дошкольного возраста	15.10-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.05	15.40 -17.10	15.40 -17.10	15.40 -17.10	15.40 -17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30	17.10- 17.30	17.10- 17.30	17.10- 17.30	17.10- 17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельности ребенка со взрослым в ходе режимных моментов, работа с родителями, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00